

CLINICA DEL SALE**Finalmente il mare
arriva anche a Brescia**

■ Sarebbe comodo vivere a pochi passi dal mare per godere dei suoi benefici tutto l'anno, purtroppo però questo è un privilegio di pochi. Anche soggiornarvi per qualche giorno quando necessario richiede un dispendio di tempo oltre che di denaro, di cui non sempre disponiamo. Da oggi tutto ciò sarà possibile grazie all'avvento della prima Clinica del Sale a Brescia, inaugurata a Gussago presso il nuovo centro sportivo «Le Gocce». Fiore all'occhiello è l'ultima novità nel campo del benessere, si chiama Aerosal ed è nata per riprodurre in ogni città lo stesso clima che si respira al mare o nelle miniere di sale.

Al mare, infatti, se si soggiorna in località caratterizzate da litoranei scogliosi, si ha la possibilità di inalare naturalmente la salsedine marina. Il sale e lo iodio fanno sì che si verifichi quell'aumento della produzione di muco nasale e di espettorazione che, in maniera caratteristica, si verifica soprattutto nei primi giorni di permanenza al mare. Dopo poco tempo il naso si asciuga e non gocciola più, e i linfonodi del collo che tanto e spesso allarmano le mamme, hanno modo di tornare in uno stato di quiescen-

za e riducono progressivamente il loro volume: ecco perché ai bambini classificati una volta come «infatici» era consigliato il soggiorno marino. L'Aerosal è in questo caso la risposta ai nostri bisogni. Con 30 minuti di trattamento all'interno di Aerosal è infatti possibile ottenere gli stessi risultati di tre giorni al mare, ma senza allontanarci troppo da casa. Il trattamento col sale è totalmente naturale e non ha effetti collaterali, proprio per questo è adatta a tutte le fasce d'età, anche ai bambini (che, essendo molto delicati, sono i primi a soffrire di disturbi legati all'apparato respiratorio). Non va comunque considerata un'alternativa al trattamento farmacologico intrapreso per la cura di malattie, in ogni caso può essere considerato un valido metodo naturale. Il ciclo ideale è di 15-20 sedute, preferibilmente (ma non necessariamente) a cadenza giornaliera. I benefici si protrarranno poi per un periodo di tempo che va da sei mesi ad un anno, a seconda dei casi. Insomma, se non è possibile portare il mare vicino a casa, Aerosal fa in modo che si possano sfruttare al massimo i suoi effetti benefici. Senza perdita di tempo né sprechi di denaro.

PER GRANDI E PICCINI

«Concentrato di mare»
a misura di bambino

■ Aerosal rappresenta una vera novità nel campo del benessere, non solo perché porta anche in Italia i benefici del sale, ma anche per la nuova fetta di pubblico a cui si rivolge: i bambini. Spesso i più piccoli sono i primi a soffrire di raffreddore e problemi respiratori che, in buona parte, scompaiono durante le vacanze al mare.

Aerosal, ricreando un'umidità e una temperatura ottimali, offre anche a loro la possibilità di trarne benefici (inconsapevolmente) mentre gioca-

no. Anche il pavimento infatti, così come le pareti, è ricoperto di sale che permetterà ai bambini di divertirsi facendo castelli di... sale con secchiello e palette.

Nell'Aerosal i bambini potranno entrare anche in piccoli gruppi, accompagnati dai genitori; potranno sentirsi liberi, guardare un cartone animato o fare un riposino. Aerosal sarà per i bambini una sorta di «concentrato di mare» (tutto naturale) fatto giocando, senza fastidio ma solo di divertimento.



Apri a Gussago la Clinica del Sale

■ La Clinica del Sale si trova accanto al nuovo spazio benessere Franciacorta Wellness, nel centro sportivo Le Gocce, via Staffoli 16 Gussago (tel. 030.6591520)

**AEROSAL**

La tecnologia si mette
al servizio del benessere

■ I benefici del sale si conoscevano fin nell'antichità, e non è un caso se sono giunti fino a noi gesti scaramantici o modi di dire che ne sottolineano le proprietà positive, quando non miracolose. Bisogna però attendere la metà del diciannovesimo secolo perché un medico polacco studi la relazione tra le buone condizioni di salute di coloro che venivano impiegati nelle miniere di sale e il loro ambiente di lavoro: nel 1843, il dottor Felix Boczkowski decise infatti di approfondire quelle che fino ad allora erano state solo intuizioni e capi che gli effetti benefici delle miniere erano dovuti ai microelementi presenti nell'ambiente ed alla loro concentrazione, nonché alla temperatura ed all'umidità.

Da qui l'idea di Aerosal, una stanza di contenute dimensioni le cui pareti, soffitto e pavimento sono interamente ricoperte da salgemma per garantire un ambiente ipoallergenico ed a bassa carica batterica nel quale il microclima mantiene un'umidità (40-60%) e una temperatura (18-24°) stabili. Si entra da soli o in compagnia e una volta seduti attraverso un sistema di aerosol a sec-

co si respirano piccolissime particelle di sale e iodio di dimensioni ideali per raggiungere tutte le sezioni delle vie respiratorie. Il trattamento è molto semplice tanto che è possibile entrare vestiti e senza un abbigliamento specifico.

Durante la seduta è possibile guardare un film, ascoltare musica o godere in silenzio dell'effetto rilassante della cromoterapia, che crea all'interno della cabina un sensazionale gioco di luci nei cristalli di sale, un trattamento dolce e non invasivo che si rivolge a tutti, aiutando il corpo e la psiche a ritrovare il benessere. Il piacere provato in Aerosal è quindi anche visivo nonché mentale: senza paragoni! Oggi, sempre più persone si affidano alla cromoterapia per ritrovare un benessere globale, e sempre più medici e ricercatori ne stanno studiando gli effetti, consapevoli del fatto che i colori siano una vera forza vitale e i fasci di luce colorata stimolino la formazione di cellule e influiscano positivamente su nervi e organi. Ecco perché la cromoterapia è uno strumento che permette di distinguersi offrendo un valore aggiunto alla propria clientela.

**Apri il
Franciacorta Wellness:
il nuovo spazio benessere
nel Centro le Gocce di Gussago**

Sauna aromatizzata • Bagno turco balsamico • Vasca idromassaggio • Docce emozionali • Cascata di ghiaccio
• Cromo-aroma terapia • Sala relax con tisaneria



FRANCIACORTA WELLNESS

È tempo di pensare a te