

aerosal

il mare in una stanza

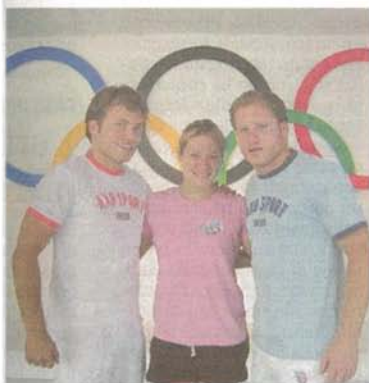
Dicono di noi:

Tratto direttamente da:

Corriere della Sera
Domenica 3 Gennaio 2010



La novità



Appassionati I tre fratelli Marconi, tutti tuffatori

Aerosal, la grotta del sale che fa bene alla salute

Si chiama Aerosal. Con la «a». E non si tratta di un errore nel trascrivere il nome del più noto aerosol. Ma della nuova frontiera del benessere, che appena approdata a Roma nel D&D Wellness Luxury di via Mantova 1, ha già conquistato sportivi e attori. L'Aerosal, con la «a», è anche nota come la grotta di sale: un prefabbricato, per aspetto e dimensioni del tutto simile ad una sauna, totalmente ricoperta di sale, dalle pareti al pavimento e al soffitto. Dentro la grotta, in cui l'ambiente sarà assolutamente ipoallergenico e in cui si potrà stare al massimo in quattro contemporaneamente, verrà creato un microclima dalle temperature stabili (tra i 18 e i 24 gradi) e dall'umidità costante (dal 40 al 60

per cento), e si potrà respirare cloruro di sodio micronizzato. Il che vuol dire che una seduta di 30 minuti equivarrà a tre giorni passati in riva al mare a respirare a pieni polmoni. E se finora per alcune patologie (come ad esempio la pressione alta) il sale era assolutamente vietato e bandito dalla dieta, adesso una vera e propria immersione nel composto, che in chimica si classifica come NaCl (cloruro di sodio, appunto), aiuta ad evitare di prendere l'influenza e a contrastare sinusiti, laringiti e anche bronchiti (come certificato dal Sea Point). Il tempo si può ingannare con terapie specifiche e trattamenti al miele o al cioccolato, con massaggi ayurvedici o rilassanti, con l'aroma e

la cromoterapia, ascoltando musica o anche guardando un dvd. Neanche il tempo di aprire i battenti e per le grotte di sale è già un successo. Se ne sono infatti letteralmente innamorati i tre tuffatori romani, Nicola (neospo), Tommaso e Maria Marconi, l'attrice di «La fidanzata di papà» e «Il falco e la colomba», Alessandra Barzagli, il campione del motomondiale classe 125, Simone Corsi, l'attrice Myriam Catania, diventata da poco la signora Argentero, il ballerino Gianni Sperti, la protagonista dei «Liceali 2», Chiara Mastalli, e l'ex miss Italia, Denny Mendez.

Clarida Salvatori