

SALUTE E BENESSERE

Salute e Benessere nella tua città

Il mare in una stanza: benessere in città!

Aerosal, una GROTTA DI SALE in città nel centro di Roma! Questa l'idea rivoluzionaria che Medicina Estetica RO.MA porta sul mercato

© Redazione NEWSFOOD.com - 22/01/2010



» LEGGI ANCHE

- Sempre più italiani ricorrono all'ipnosi
- Bene-Xant, bellezza e benessere... e riparti di slancio!
- Il lavoro è una malattia, il week-end una cura

respiratoria nelle persone che praticano sport.

Per entrare nella GROTTA DI SALE non servono particolari accorgimenti e neppure un abbigliamento specifico: si rimane vestiti, preferibilmente in modo comodo, e ci si rilassa. In una sola seduta di circa 30 minuti si gode degli stessi benefici di 3 giorni al mare. E' una terapia dolce e non invasiva, che aiuta il corpo e la psiche a ritrovare il benessere.

Il piacere provato nella GROTTA DI SALE è reso ancora più intenso dalle fibre ottiche che, sfruttando i principi della cromoterapia, creano un sensazionale gioco di luci nei cristalli di sale. Si prova un benessere visivo e mentale senza paragoni. E, inoltre, contribuisce ad un notevole miglioramento dell'aspetto della pelle ed è indicata per tutte le forme di psoriasi.

Haloterapia e cromoterapia sono gli ingredienti fondamentali alla base di Aerosal, un'idea che rivoluzionerà il campo della medicina estetica.

Per saperne di più e per conoscere in maniera dettagliata le proprietà benefiche di Aerosal, vi aspettiamo il 26 gennaio presso Medicina Estetica RO.MA in via Aureliana 2 (RM).

In anteprima assoluta, per la prima volta in un centro di medicina estetica, il 26 gennaio presso Medicina Estetica RO.MA in via Aureliana 2 (RM), sarà possibile testare con mano gli effetti benefici di questa nuova frontiera del benessere.

Aerosal è uno strumento di benessere dalle origini molto antiche, ma che nel settore dell'estetica rappresenta una novità assoluta. Si tratta di una stanza prefabbricata ricoperta interamente di sale: sulle pareti, sul pavimento e sul soffitto.

La GROTTA DI SALE ospita fino a 4 persone, che appena entrate avvertono una sensazione di assoluto relax, grazie al colore bianco del sale che riveste tutto l'ambiente. Le proprietà benefiche del sale (haloterapia) fanno il resto: si crea infatti un microclima puro tramite un erogatore che diffonde particelle di sale nebulizzate a secco, che viene mantenuto costante per temperatura e umidità; una ventola dà origine ad un' aspirazione forzata, assicurando il ricambio d'aria. Il sale è particolarmente utile per ridurre i problemi dell'apparato respiratorio ed eliminare le tossine presenti. Ottimo anche per dermatiti, psoriasi, allergie e intossicazioni come quella di catramina. L'haloterapia è adatta a persone di qualsiasi età e può essere utilizzata come rimedio preventivo per le malattie da raffreddamento nei bambini o per migliorare la capacità