

IL CALENDARIO DELLA PREVENZIONE CON AEROSAL[®]

A CURA
DELLA DOTT.SSA SABRINA PILIA

www.aerosal.it

10 / 12
SEDUTE

Attenzione: nel caso di **patologie croniche** come sinusiti, ipertrofia, adenoiditi croniche, ipoacusia è necessaria oltre alla prevenzione un trattamento ravvicinato seguendo sempre i consigli del medico.



1-2
SEDUTE
SETTIMANA

SETTEMBRE
PREVENZIONE

2
SEDUTE
SETTIMANA

OTTOBRE
MANTENIMENTO

2-3
SEDUTE
SETTIMANA

NOVEMBRE
MANTENIMENTO



1-2
SEDUTE
SETTIMANA

DICEMBRE
AUMENTARE
DIFESE
IMMUNITARIE

1-2
SEDUTE
SETTIMANA

GENNAIO
MANTENIMENTO



2
SEDUTE
SETTIMANA

FEBBRAIO
EVITARE RICADUTE

2-3
SEDUTE
SETTIMANA

MARZO
PREVENZIONE

APRILE
RIDUZIONE DEI
FARMACI

2-3
SEDUTE
SETTIMANA



1-2
SEDUTE
SETTIMANA

MAGGIO
MANTENIMENTO



1
SEDUTA
SETTIMANA

GIUGNO
PREVENZIONE



1-2
SEDUTE
SETTIMANA

AGOSTO
AUMENTARE
PRESTAZIONI
SPORTIVE



1
SEDUTA
SETTIMANA

1
SEDUTA
SETTIMANA

LUGLIO
BONIFICARE VIE
RESPIRATORIE